

保護者の皆様へ



# 今こそ考えよう スマホやゲーム機の 使い方

お子さんが、かっこいいスマホや  
ゲーム機の利用者となるために

本日、お子さんを対象に実施した  
「ほっと！ネットセミナー」の、  
保護者向けの概要資料となっております。  
ご一読いただければ幸いです。



山梨県教育庁 生涯学習課

電話：055-223-1356（直通）

📱 スマホって…本当に便利ですね

🎮 ゲームって…時間を忘れるほど楽しいですね

## でも…こういうことないですか？

**ケース1**  
スマホやゲームを  
せがまれる



**ケース3**  
このゲーム内容は  
大丈夫かな？



**ケース2**  
生活リズムが  
守れない



**ケース4**  
ルールや使わせ方  
はどうすれば？

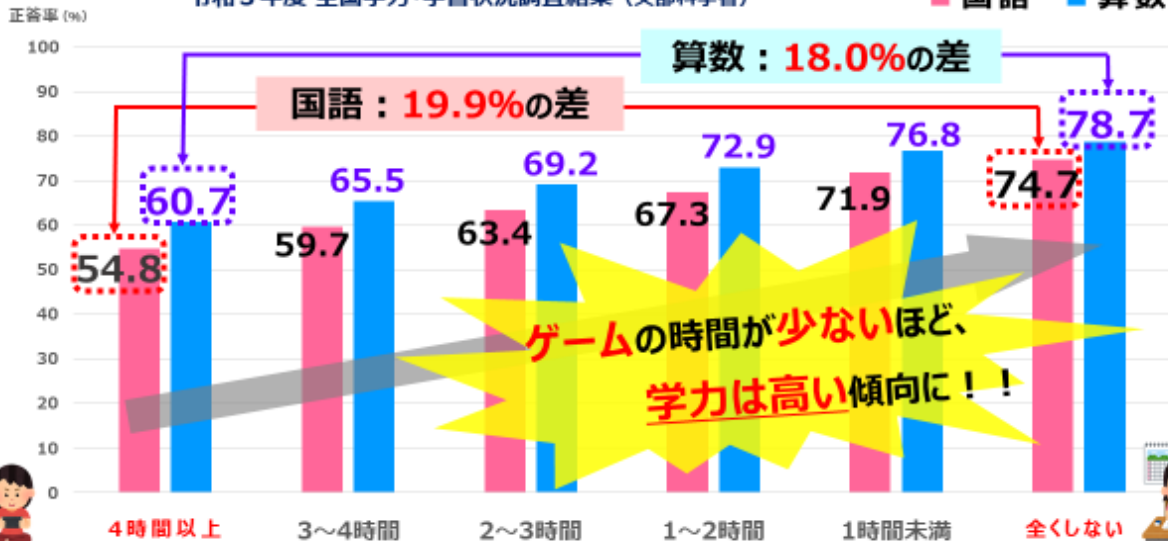


## ゲームの時間と学力の関係



令和3年度 全国学力・学習状況調査結果（文部科学省）

■ 国語 ■ 算数



## ⚠️ オンラインゲームの落とし穴



- ゲームでの待ち合わせ ⇒ チーム戦、抜けられない
- ゲームレベル ⇒ もっと上に、達成感
- 役割分担 ⇒ 存在価値、ゲーム仲間への信頼
- アップデート ⇒ ステキな新企画、長時間、課金

やめられない、止まらない！

積み重ね

### ゲーム依存への可能性…



## ⚠️ オンラインゲームで起きている問題

### ⚠️ 勝手に課金

⇒基本無料だが課金したくなるしくみ

### ⚠️ くれくれ問題

⇒ギフトを友だちに贈る・たかる

### ⚠️ コミュニケーション問題

⇒ボイスチャットによる悪口、見知らぬ大人と会話

### ⚠️ 学校生活への影響

⇒不登校、居眠り、宿題忘れ、キック（仲間外し）

学校によっては、  
お便りで注意  
使用禁止も！

オンラインゲーム  
でも、SNSと  
同様のことが  
できるんです！

## ⚠️ SNSでの「自画撮り被害」が急増中



悪用される可能性があるかも…

### 「自画撮り被害」とは？

SNSなどで知り合った人に、だまされたり、脅されたりして、

自分の裸や下着姿などをスマホ

などで撮影し、送信させられること。

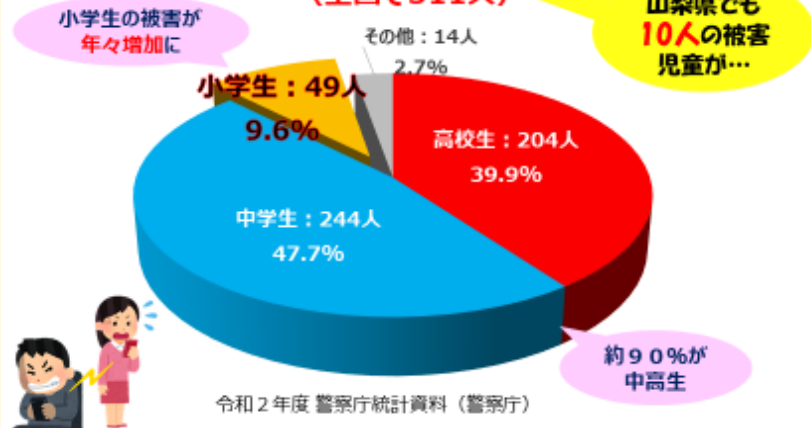


# ⚠️ 自画撮り被害にあった人数

誰にでも  
起きる  
可能性が...

## 自画撮り被害にあった青少年の内訳

(全国で511人)



小学生の被害が  
年々増加に

山梨県でも  
10人の被害  
児童が...

約90%が  
中高生

令和2年度 警察庁統計資料 (警察庁)

ただし...被害者数は氷山の一角に過ぎない

SNSによる小学生誘拐

大阪市で行方不明となり、栃木県で保護された小学6年の女の子。容疑者とは、SNSで知り合った。

令和元年11月

## 👉 お子さんに「コントロールする力」を！！

### スマホやゲームは楽しいもの

- ・ 夢中になってしまうと、やらなければならないこともスルー
- ・ 成長するにつれ、やらなければならないことは増える

だからこそ

自分を「コントロールする力」を身につければ

一生 役立つスーパーアイテム！！

WIN!

## 👉 「コントロールする力」を身につけるためには？

自分だけの力では...



だとすれば

### 家族からサポートしてもらおう！

- ① 家族とルールづくり
- ② 保護者の見守り



見守りなんて必要ないよ！



しかし

### 便利なモノには危険がつきもの

⇒18歳になるまでは見守りが必要！

- ① リビングでの使用
- ② フィルタリングなどによる制限



(アプリ、利用時間、課金、個人情報の制限等)



# 親子で一緒に「ルール」を考えよう！

一緒に考えたルールなら、みんなが「納得して」守れるよ！

## ルール作りのコツ：具体的に、見える化を！！



①子どもにも  
わかりやすいものに

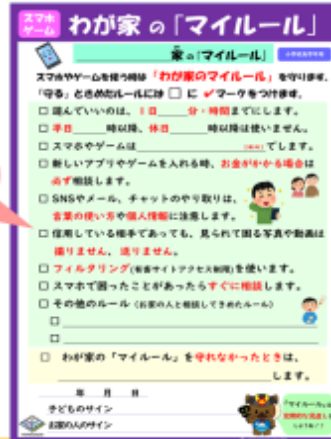


②ルールを決めたら  
紙に書いてはる



③ルールを守る習慣をつける  
(必要に応じて見直しも)

〇〇家  
オリジナルのルール  
を作ってみよう！！



こちらから  
ダウンロード  
できます



# スマホに「フィルタリング」をかけよう！！

携帯電話会社の用意している

## あんしんフィルター

不適切なサイトや有害アプリケーションから守り、  
安全にスマートフォンを楽しむことを手助けする



利用料は**無料**！

- ・ショップで説明・設定が可能
- ・自分でも設定できる

購入の際は  
県内のショップにて  
親子で設定を！！

このマーク  
が目印！！



各社あります！

- ・ NTTdocomo
- ・ au (KDDI)
- ・ SoftBank など

くわしくは

あんしんフィルター



# ゲーム機にも「制限 (ペアレンタルコントロール・フィルタリング)」 をかけよう！！

ペアレンタルコントロール

- 3DS → HOMEメニュー → 保護者による使用制限
- Switch → NintendoみまもりSwitch のアプリを  
保護者のスマホにインストールして設定
- PlayStation® → ホーム画面 → 設定 → ペアレンタルコントロール

フィルタリング

- Newニンテンドー3DS → 販売時からフィルタリング設定されている (無料)
- Newニンテンドー2DS
- 3DS → iフィルター for ニンテンドー 3DS (無料)
- 3DS LL

くわしくは

各社のHPで検索